Tedaviye Yanıtsız Karaciğer Yağlanmasının (Nonalkolik Hepatosteatoz) Akupunktur ile Başarılı Tedavisi

Uzm. Dr. Bora Aktaş
Özel Dünyam Hastanesi Gastroenteroloji Kliniği (Kayseri)

Bu posterimizde 36 yaşında Alkolik olmayan karaciğer yağlanması ile başvuran hastanın akupunktur tedavisi sonrası Karaciğer yağlanmasının iyileşmesine ilişkin klinik deneyimimizin aktarılması amaçlanmıştır.

Tedaviye dirençli, Alkolik olmayan yağlı karaciğer hastalığının tedavisinde akupunktur tedavisi düşünülmelidir.

36 yaşında erkek hasta, 5 yıldır devam eden karaciğer enzim yüksekliği, alkole bağlı olmayan yağlı karaciğer hastalığı tanısı ile gastroenteroloji bölümünde takip edilmekte olan hastanın ek hastalığı ve sürekli kullandığı ilaç bulunmamaktadır, fizik muayenesinde özellik yok, Kilo: 75 kg, boy: 1,75m, son 5 yıl içersindeki AST ve ALT takibi tablo 1 deki gibidir. GGT:77 IU/L, ALP: 80 IU/L, Tbil/Dbil: 0,96/0,3 mg/dL Hbs Ag: negatif, Anti Hbs: pozitif, Anti HCV: negatif, Hepatobilier USG, grade 2-3 hepatosteatoz ile uyumlu. Hastaya karaciğer toksik ajanlardan uzak durması, diyet, egzersiz ve kilo vermesi önerilmiş, önerilere uymasına ve önerilen vucut ağırlığına sahip olacak şekilde kilo vermesine rağmen takiplerde karaciğer enzimlerinde gerileme olmamış, Karaciğer biyopsisi önerilmiş, hasta biyopsiyi kabul etmemiş, Hastaya akupunktur tedavisi önerildi. LIV 3, LIV 14, SP 6, SP 21, GB 14, GB 34, LI 4, LI 11, ST 25 ve ST 36 noktalarına haftada 1 kez olacak şekilde 6 seans akupunktur tedavisi yapıldı, akupunktur tedavi bitiminde ve tedaviden 3 ve 6 ay sonraki karaciğer enzim değerleri tablo 2 deki gibidir.

Akupunktur tedavisinden sonra 3. ayda yapılan kontrol USG de karaciğer parankimi normal olarak raporlanmıştır.

	09/2015	10/2016	09/2017	03/2018	03/2019	09/2019	02/2020
ALT(IU/L)	111	134	158	160	168	182	185
AST(IU/L)	52	43	51	58	67	75	71

Tablo 1: Hastanın poliklinik kontrollerinde yıllara göre karaciğer enzim takibi

	Tedavi bitimi	Tedaviden 3 ay sonra	Tedaviden 6 ay sonra
AST(IU/L)	55	25	24
ALT(IU/L)	20	17	19

Tartışma: Akupunkturun metabolizmanın düzenlenmesi ve obezite tedavisinde etkinliği yaygın olarak bilinmektedir, Karaciğer yağlanması sıklıkla obezite, Diabetes mellutus, hipertansiyon, hiperkolesterolemi gibi metabolik ve endokrin bozukluklara eşlik etmektedir. Alkolik olmayan karaciğer yağlanması sıklıkla obezite ile birliktedir ve tedavide kilo verme, diyet ve egzersiz önerilir. Bizim olgumuzda karaciğer yağlanmasına obezite ve diğer endokrin hastalıklar eşlik etmiyordu, diyet ve egzersiz tedavisine rağmen karaciğer enzim değerleri ve görüntüleme bulgularının uzun süreli takiplerde düzelmediği gözlendi, akupunktur tedavisi sonrası biyokimyasal ve radyolojik iyileşme gözlendi, tedavi sonrası uzun süreli kontrollerde iyileşme halinin devam ettiği gösterildi. Literatürde akupunktur tedavisinin obezite ve metabolik sendroma eşlik eden alkolik olmayan karaciğer yağlanmasının tedavisinde etkin olabileceği bildirilmiştir (1,2). Bizim sunduğumuz olguda elde ettiğimiz sonuçlara göre, akupunktur tedavisinin metabolik sendromun eşlik etmediği ve obez olmayan karaciğer yağlanması olan hastaların tedavisinde de etkin olabileceğini düşündürmektedir.

Tedaviye dirençli, Alkolik olmayan yağlı karaciğer hastalığının tedavisinde akupunktur tedavisi düşünülmelidir.

Kaynaklar:

1. Lin XM, Li B, Du YH, et al. Systematic evaluation of therapeutic effect of acupuncture for treatment of simple obesity (Review).

2. Abdi H, Zhao B, Darbandi M, et al. The effects of body acupuncture on obesity: anthropometric parameters, lipid profile, and inflammatory and immunologic markers. ScientificWorldJournal.

Sunum Şekli: Dijital Poster

E-mail: boraktas@hotmail.com
Bora Aktaş
Kayseri
Özel Dünyam Hastanesi