

The Effectiveness of Acupuncture in Patients with Knee Osteoarthritis: A Case Series

Diz Ağrılı Hastalarda Akupunktur Tedavisinin Etkinliği: Vaka Serisi

Evren Kul Panza

Erdem Hospital, Physical Medicine&Rehabilitation Specialist, İstanbul

The aim of this study was to evaluate the effectiveness of Acupuncture treatment for patients with knee pain diagnosed as meniscopathy, and knee osteoarthritis.

Diz ağrısı ile gelen meniskopati ve diz osteoartritli hasta grubunda Akupunktur(AP) tedavisinin etkinliğinin görülmesi amaçlanmıştır.

Acupuncture/ Electroacupuncture treatment is an effective treatment with high success rates in patients with knee pain, having meniscopathy, and knee osteoarthritis.

Akupunktur ve Elektroakupunktur tedavisi diz ağrısı ile gelen, meniskopati ve diz osteoartriti olan hastalarda başarı oranı yüksek, güvenli bir tedavi seçenekidir.

The aim of this study was to evaluate the effectiveness of Acupuncture treatment for patients with knee pain diagnosed as meniscopathy, and knee osteoarthritis.

47 patients who applied to our Physical Medicine& Rehabilitation Clinic with knee pain and diagnosed as meniscopathy (meniscal degeneration), and knee osteoarthritis were treated with Electroacupuncture. The first 3 sessions were made every 3 days, and the rest once a week. The duration of the sessions was 20 minutes. Seirin disposable needles J type 0.25x30 mm, and J type 0.25x50 mm were used.

Electroacupuncture was applied with an intermittent frequency of 2/15 Hz. As acupuncture points ; bilateraly ST36, ST34, SP9, SP10, and Xiyan were chosen. All patients were evaluated at the beginning of the treatment, and 4 days after the end of sessions for knee pain by using Visual Analog Scale (VAS), and the decrease in VAS was calculated for each patient. As evaluation, if the decrease in VAS is 50-80% it was classified as 'good improvement', if it was >80% it was classified as 'very good improvement', and if it was <50% it was classified as 'poor improvement'. Rate of success of treatment was determined as the sum of 'good + very good improvement', therefore it defined the patients having more than 50% decrease in VAS. Physical Examination was made and increase in knee Range of Motion was noted as well.

Among the total of 47 patients, 66% were women, and 34% men. Mean age was 44 years (youngest patient 22, oldest 75 years). Mean number of acupuncture sessions applied was 4.4 sessions (minimum 1 session, maximum 8 sessions). At the end of the acupuncture treatment, 34% of patients showed a decrease of >80 % VAS for knee pain. 47% patients showed a decrease in VAS of 51%-80%, and 10.5% of patients had decrease in VAS of < 50%. 8.5% of patients which corresponded to 4 patients over 47 stated no decrease in knee pain and no change in VAS. The 'success rate' of the treatment, showing patients with a >50% decrease in knee pain was 81% (34%+47%). No side effect was seen due to treatment.

Acupuncture/ Electroacupuncture treatment is an effective treatment with high success rates in patients with knee pain, having meniscopathy, and knee osteoarthritis.

Key words: Electroacupuncture, Knee pain, Acupuncture in Meniscopathy

Sunum Şekli: Sözel Sunum

Evren Kul Panza

İstanbul

Özel Erdem Hastanesi

E-mail: evrenkul@yahoo.com

Diz ağrısı ile gelen meniskopati ve diz osteoartritli hasta grubunda Akupunktur(AP) tedavisinin etkinliğinin görülmesi amaçlanmıştır.

Hastanemizin Fizik Tedavi&Reabilitasyon polikliniğine diz ağrısı şikayetiyle başvuran, meniskopati (menisküs dejenerasyonu) ve diz osteoartriti tanısı alan 47 hastaya Elektroakupunktur tedavisi uygulanmıştır. İlk 3 seans 3 gün arayla, ondan sonrakiler bir hafta arayla yapılip seanslar 20 dakika sürmüştür. Elektroakupunktur 2/15 Hz intermitan frekans kullanılmıştır. Akupunktur noktaları olarak bilateral ST 36, ST34, SP9, SP10, Xiyan noktaları seçilmiştir. Hastalar tedavinin başında ve son seansdan 4 gün sonra ağrı için Vizüel Analog Skala (VAS) ile değerlendirilip, her hasta için VAS'daki azalmanın yüzdesi hesaplanmıştır. Değerlendirme amacıyla, VAS'daki azalma oranı %50-%80 olanlar 'iyi', > %80 olanlar 'çok iyi iyileşme', <%50 olanlar 'az iyileşme' olarak değerlendirilmiştir. Tedavi başarı oranı ise 'iyi+çok iyi iyileşme' gruplarının toplamı ile bulunup, VAS'da %50'den fazla azalma gösteren hastaları tanımlanmıştır. Aynı zamanda fizik muayene bulguları ve diz ROM'lardaki artış da değerlendirilmiştir.

47 hastanın %66'sı kadın, %34'ü erkekti. Yaş ortalaması 44 idi(en küçük hasta 22-en yaşlı 75 yaşında). Ortalama diz ağrı süresi 23.7 ay idi. Ortalama Akupunktur seans sayısı 4.4 seansı (en az 1 , en fazla 8 seans). Tedavi sonucunda %34 hastada VAS'da(ağrıda) %80'in üzerinde azalma saptandı. %47 hastada VAS'da %51-%80 azalma %10.5 hastada ise VAS'da %50'ye kadar azalma tesbit edildi. Hastaların %8.5'i yani 47 hastanın sadece 4'ü ağrıda azalma tariflemedi. Tedavinin 'iyileştirme oranı', yani ağrısı yarıdan fazla (%50'den fazla) azalan hasta oranı da %81 (%34+%47) olarak hesaplandı. Tedaviye bağlı herhangibir yan etki saptanmadı.

Akupunktur ve Elektroakupunktur tedavisi diz ağrısı ile gelen, meniskopati ve diz osteoartriti olan hastalarda başarı oranı yüksek, güvenli bir tedavi seçenekidir.

Anahtar kelimeler: Elektroakupunktur, Diz ağrısı, meniskopatide akupunktur

Biography

Dr.Evren Kul Panza is a specialist of Physical Medicine and Rehabilitation (PMR) since 2004. She got her specialization from Marmara University Hospital PMR department. She studied medicine in Hacettepe University Faculty of Medicine and graduated in 1998. She got specialized in various fields of PMR such as Western Medical Acupuncture, Neural Therapy, PRP; Kinesiotaping, Intraarticular injections, dryneedling, Manipulation, Ortopedic Reflexology. She took the Diploma for European Board of PMR having the 'senior' level. She speaks advanced level English, Italian, and basic level of German. She worked as interpreter in various courses.

Biyografi:

Dr.Evren Kul Panza, 2004 yılından beri Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzmanı olarak çalışmaktadır. Uzmanlık eğitimini Marmara Üniversitesi Hastanesi FTR Anabilim Dalı'nda, tip eğitimini ise 1998'de Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesinde tamamlamıştır. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon'un birçok dalında uzmanlaşmış olup, bunlar başlıca: Western Medikal Akupunktur, Nöral Terapi, PRP, Kinezyobantılama, Eklemiçi enjeksiyonlar, Kuruigneleme, Manipülasyon ve Ortopedik Refleksoloji'dır. 2006'da Avrupa FTR Boarduna hak kazanmış olup 2016'da :Senior' düzeye geçmiştir. İleri düzey İngilizce, İtalyanca ve temel düzey Almanca bildiği diller arasında olup çeşitli kurs ve kongrelerde İngilizce-Türkçe simultane tercüman olarak görev almıştır.